

## මැයි මේ අවුරුදු සමයේ ශ්‍රී ලංකික ගාහණීයන් සවිබල ගන්වයි

ජනප්‍රියතම ආහාර වෙළෙඳනාමයක් වන මැයි වසර 30ක් පුරා ශ්‍රී ලංකාවේ පාරිභෝගිකයන්ගේ විශ්වාසය දිනාගෙන ඇත. මෙම උත්සව සමයේදී සම්පූද්‍යාධික අවුරුදු ආහාර සැදීමේදී ශ්‍රී ලංකික ගාහණීයන් සවිබලගැන්වීමට මැයි කටයුතු කර තිබේ.

ස්වර්ණවාහිනී රුපවාහිනී නාලිකාව සමග ඉදිරිපත් කරන ‘මැයි සමග අවුරුදු කෑම’ වැඩසටහන මගින් ගාහණීයන්ට රසවත්ව අවුරුදු ආහාර පාන සාදාගැනීමට දැනුම ලබාදෙනු ඇත. සම්පූද්‍යාධික අවුරුදු ආහාර සැදීම සඳහා යොදාගත හැකි නිපැවුම් පෙළක්ම මැයි සතු වේ. ශ්‍රී ලංකාවේ වැවත උසස් තත්ත්වයේ තැවුම් පොල් යොදාගෙන නිපදවන ‘මැයි පිටි කළ පොල් කිරී’ යොදා ගනිමින් කිරිබත් කොකිස් වැනි අවුරුදු ආහාර සහ රසකැවිලි සාදාගැනීමට හැකියාව තිබේ. අවුරුදු සමයේ නිවසට පැමිණෙන තැදු හිතමිතුරන් වෙනුවෙන් රසවත්ව බත් සහ ව්‍යාජන පිළිගැන්වීමට ‘මැයි රසමුස්’ ව්‍යාත් පහසු විසඳුමක් ලබා දෙයි.

ශ්‍රී ලංකාව පුරා තෝරාගත් නගරවලදී පාරිභෝගිකයින් ඇගයීමට සහ මවුන්ට වටිනා ත්‍යාග ලබාදීම වෙනුවෙන් මැයි විසින් සුවිශේෂ අවුරුදු ක්‍රිඩා සංවිධානය කිරීම මෙන්ම එහිදී මැයි නිෂ්පාදන ආහාරයට සකස්කර ලබාදීමද සිදු වේ.

මැයි මේ වන විට පරම්පරා කිහිපයක පාරිභෝගිකයින් වෙනුවෙන් රසයෙන් මෙන්ම යහුණයෙන් පරිපූර්ණ ආහාර විසඳුම් ලබා දී තිබේ. ශ්‍රී ලංකික ජනතාව මැයි කෙරෙහි තබා ඇති විශ්වාසය මැනවින් පැහැදිලි කරමින් පසුගියා පැවති ස්ලිම (SLIM) - තීල්සන් ජනතා සම්මාත උගේලදී ‘වසර් ආහාර සන්නාමය’ ලෙසින් පිළිවෙළින් සිවිවැනි වරටන් සම්මානයට පාතු විය.