කෙටි පෝෂණමය තක්සේරුව
Mini Nutritional Assessment
MNA®

Nestlé Nutrition Institute

වාසගම:					මුල් නම:				
ස්ත්‍රී / පුරුෂ බව:		වයස:		බර, කි.ග්‍රෑ.:		උස, සෙ.මී.:		දිනය:	

උචිත අංක කොටු තුල යොදමින් මෙම පිරික්සුම සම්පූර්ණ කරන්න. අවසාන පිරික්සුම් අගය සඳහා අංක ගණන එකතු කරන්න.

පිරික්සුම

අ පසුගිය මාස 3 තුළදී ආහාර අරුචියක්, ජීර්ණය වීමේ ගැටළුවක්, ආහාර විකීමේ හෝ ගිලීමේ අපහසුවක් හේතුකොට ගනු ලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ අඩුවීමක් සිදුවූයේ ද ?
0 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ විශාල අඩුවීමක්
1 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ තරමක අඩුවීමක්
2 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ අඩුවීමක් සිදුනොවින ☐

ආ පසුගිය මාස 3 තුළදී ශරීර බර අඩුවීම
0 = කි.ග්‍රෑ 03 (රාත්තල් 6.6) ට වැඩි බර අඩුවීමක්
1 = නොදනියි
2 = කි.ග්‍රෑ 1ත් කි.ග්‍රෑ 3 ත් (රාත්තල් 2.2ත් 6.6 ත්)අතර බර අඩුවීමක්
3 = බර අඩුවීමක් සිදු නොවුනි ☐

ඇ සචලතාව
0 = ඇඳට හෝ රෝද පුටුවට හෝ සීමා කර ඇත
1 = ඇඳෙන්/පුටුවෙන් බැස යා හැකි නමුත් නිවසින් පිටතට නොයයි.
2 = නිවසින් පිටතට යා හැකිය ☐

ඈ පසුගිය මාස 03 තුළදී මනෝමය ආතතියක් හෝ දරුණු රෝග තත්වයකින් හෝ පෙළුනේ ද?
0 = ඔව් 2 = නැත ☐

ඉ ස්නායු - මනෝමය ගැටළු
0 = උග්‍ර චිත්ත වික්ෂේපය හෝ විෂාදය පවතියි.
1 = මඳ චිත්ත වික්ෂේපය පවතියි
2 = මනෝමය ගැටළු නොමැත ☐

ඊ ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය (ශ.ස්.ද)¸ බර (කි.ග්‍රෑ) / උස (මී^{2}) ☐
0 = ශ.ස්.ද. 19 ට අඩුයි
1 = ශ.ස්.ද. 19 ට වැඩියි 21ට අඩුයි
2 = ශ.ස්.ද. 21ට වැඩියි 23ට අඩුයි
3 = ශ.ස්.ද. 23 ක් හෝ ඊට වැඩියි ☐

ශ.ස්.ද. නොමැතිනම් ඊ ප්‍රශ්ණය වෙනුවට උ ප්‍රශ්ණයට පිළිතුරු සපයන්න.
ඊ ප්‍රශ්ණය සඳහා පිළිතුරු සැපයුවේනම් උ ප්‍රශ්ණය සඳහා පිළිතුරු සැපයීමෙන් වලකින්න.

උ කෙන්ඩ වට ප්‍රමාණය (සෙ.මී.)
0 = සෙ.මී. 31 ට අඩුය
3 = සෙ.මී. 31ක් හෝ ඊට වැඩි ☐

පිරික්සුම සඳහා ලකුණු එකතුව ☐☐
(උපරිම ලකුණු 14 යි.)

ලකුණු 12-14 : ☐ සාමාන්‍ය පෝෂණ තත්වය
ලකුණු 8-11 : ☐ මන්දපෝෂණ අවධානම පවතියි
ලකුණු 0-7 : ☐ මන්දපෝෂණය පවතියි

රකින්න
මුද්‍රණය කරන්න
නැවත අරඹන්න

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status.* J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.

® Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners
© Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M

For more information: www.mna-elderly.com