



Good food, Good life

## මාධ්‍ය නිවේදනය

2022 ජනවාරි 12, කොළඹ

# නෙස්ටෝ මෝල්ට් බුද්ධි ප්‍රබෝධය අ.පො.ස. උසස් පෙළ සිසුන්ට විභාග අත්වැලක් සපයයි

ජීව විද්‍යා සහ භෞතික විද්‍යා විෂය ධාරාවන් වෙනුවෙන් වෙබ් සම්මන්ත්‍රණ මාලාවක්

නෙස්ටෝ නෙස්ටෝ මෝල්ට් මගින් සංවිධානය කරනු ලබන බුද්ධි ප්‍රබෝධය වෙබ් සම්මන්ත්‍රණ මාලාව අඛණ්ඩව දෙවැනි වසරටත් දියත් කර තිබේ. ඒ 2022 පෙබරවාරි මාසයේදී අ.පො.ස. උසස් පෙළ විභාගයට මුහුණ දෙන සිසු දරුවන්ගේ අධ්‍යාපන කටයුතුවලට අත්වැලක් වීමේ අරමුණෙනි. ඛණ්ඩානු පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව මෙහෙයවීමෙන් ඉදිරිපත් කරනු ලබන මෙම වැඩසටහන ඔස්සේ, 2021 දෙසැම්බර් 6 වැනිදා සිට 2022 ජනවාරි 27 වැනිදා දක්වා වෙබ් සම්මන්ත්‍රණ 45ක් පැවැත්වීමට නියමිත ය.

නෙස්ටෝ මෝල්ට් බුද්ධි ප්‍රබෝධය වැඩසටහන පළමු වරට 2019 වසරේදී ආරම්භ කෙරුණේ ඛණ්ඩානු පළාත් පාසල් අතර දැනුම මිනුම තරගයක් වශයෙනි. 2020 වසරේදී ශ්‍රී ලංකාව තුළ කොවිඩ්-19 ව්‍යාප්තියත් සමඟ මෙම වැඩසටහන වෙබ් සම්මන්ත්‍රණයක් බවට පත් කෙරුණි. වසංගත තත්ත්වය හේතුවෙන් විවිධ බාධාවලට මුහුණ දුන් සිසුන් තම විභාග සඳහා සියයට සියයක්ම සූදානම් කිරීම එහි අභිප්‍රාය විය.

"අ.පො.ස. උසස් පෙළ විභාගයට පෙනී සිටින දරුවන්ගේ අධ්‍යාපනයට ලබාදෙන අත්වැලක් වශයෙන් අඛණ්ඩව මෙම නෙස්ටෝ මෝල්ට් බුද්ධි ප්‍රබෝධය වැඩසටහනට දායකවීමට ලැබීම අපට සතුටකි. අපගේ තරුණ පරම්පරාවට සාර්ථක වීමට සහාය ලබාදිය යුතු බව අපි දැඩි ලෙස විශ්වාස කරන්නෙමු. විශේෂයෙන්ම කොවිඩ් වසංගත තත්වයෙන් අධ්‍යාපනයට බාධා එල්ලවී ඇති පසුබිමක මෙම වෙබ් සම්මන්ත්‍රණ මාලාවෙන් නිසි ප්‍රයෝජන ගැනීමට අපි සිසුන්ට ආරාධනා කරන්නෙමු", යනුවෙන් මේ පිළිබඳ අදහස් දක්වමින් ඛණ්ඩානු පළාත් අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ ජී. ශ්‍රීලාල් නෝනිස් මහතා ප්‍රකාශ කළේය.

"ගෙවුණු වසර ගණනාව පුරාවට පරම්පරා ගණනාවක් තිස්සේ ශ්‍රී ලාංකික පවුල්වලට තම ජීවිත අරමුණු සහ සාර්ථකත්වය කරා හඹායාමට නෙස්ටෝ මෝල්ට් සහාය වී තිබේ. ශ්‍රී ලංකාවේ අධ්‍යාපනයට සහාය දැක්වීමට ලැබීමත්, දිවයිනේ දක්ෂතම ගුරුවරු සහ දේශකයින් සමඟ එක්ව සිසු දරුවන්ට සිය ජීවිතයේ වැදගත් කඩඬුමකට මුහුණ දීම සඳහා සූදානම් කිරීමට හැකිවීමත් අප ලද වරප්‍රසාදයක් ලෙස සලකන්නෙමු", යනුවෙන් නෙස්ටෝ ලංකා සමාගමේ උප සභාපති - කිරි ආහාර නිෂ්පාදන, රුවන් වැලිකල මහතා පැවසුවේය.

නෙස්ටෝමෝල්ට් බුද්ධි ප්‍රබෝධය වැඩසටහන Zoom හරහා ක්‍රියාත්මක වන අතර, සංයුක්ත ගණිතය, රසායන විද්‍යාව, ජීව විද්‍යාව සහ භෞතික විද්‍යාව යන විෂයන්ට අදාළ වෙබ් සම්මන්ත්‍රණ පවත්වයි. මෙම සියලු සම්මන්ත්‍රණ පටිගත කිරීමත්, අනතුරුව නෙස්ලේ ලංකා සමාගමේ YouTube නාලිකාවට එක්කිරීමත් සිදු වනු ඇත. නෙස්ටෝමෝල්ට් Facebook සහ Instagram පිටු මගින් ලබාදී ඇති සබැඳිය (link) හරහා මෙම Zoom වෙබ් සම්මන්ත්‍රණ සඳහා එක්විය හැක.

Zoom ලියාපදිංචි සබැඳිය: <https://bit.ly/3qZR5RU>  
නෙස්ලේ ලංකා YouTube නාලිකාව: <https://bit.ly/3thShmr>

වසර 115ක් පුරාවට ශ්‍රී ලාංකිකයින්ගේ ජීවිතවලට බද්ධ වී කටයුතු කරන නෙස්ලේ සමාගමේ ප්‍රමුඛතම සන්නාමයක් වන නෙස්ටෝමෝල්ට් යනු වසර 50කට වැඩි කාලයක් පුරා ශ්‍රී ලාංකික පවුල්වල විශ්වාසය සහ ආදරය දිනූ නිෂ්පාදනයකි. ශ්‍රී ලංකාවේ පමණක් නිෂ්පාදනය කෙරෙන නෙස්ටෝමෝල්ට්, ජනාදරය දිනාගත් ප්‍රමුඛතම මෝල්ට් ආහාරය වන අතර, මෝල්ට් බාර්ලි සහ කිරි යහගුණයෙන් ද, විටමින් සහ බිත්තර ලවණ වලින් සරු කර ඇති අතර ඔබේ ගතට සිතට බලය, ජවය, ශක්තිය ලබාදෙයි. විටමින් බී2, බී3, බී6 සහ බී12 ශක්තිය මුදාහැරීමේ පරිවෘත්තීය ක්‍රියාවලියට දායක වේ. විටමින් බී6, බී12, යකඩ සහ විටමින් සී ඉගෙනීම හා අවධානය පවත්වාගැනීම වැනි සාමාන්‍ය මානසික ක්‍රියාකාරකම් සඳහා දායක වේ.

\*සෑම නෙස්ටෝමෝල්ට් ග්‍රෑම් 100කම විටමින් බී2 මිලි ග්‍රෑම් 2, විටමින් බී3 මිලි ග්‍රෑම් 21, විටමින් බී6 මිලි ග්‍රෑම් 2, විටමින් බී12 මිලි ග්‍රෑම් 3, යකඩ මිලි ග්‍රෑම් 17 සහ විටමින් සී මිලි ග්‍රෑම් 79 අඩංගු වේ.

---

**Contact:**  
Corp. Public      Damitha Kulatunga      +94777915949      [Damitha.Kulatunga@lk.nestle.com](mailto:Damitha.Kulatunga@lk.nestle.com)  
Affairs