

## நெஸ்லே தனது 150 ஆண்டுகள் நிறைவு கொண்டாட்டங்களை 150 நகரங்களில் ஆரோக்கியத்திற்கான உறுதிமொழியுடன் ஆரம்பித்துள்ளது

இலங்கை ஜனாதிபதி அவர்கள் இப்பிரச்சாரத்தில் பங்கீடுத்துள்ளதுடன், ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைமுறையை முன்னெடுப்பதற்கான உறுதிமொழியையும் வழங்கியுள்ளார்

உலகளாவில் 150 ஆண்டுகள் பூர்த்தியையும், இலங்கையில் தனது தொழிற்பாடுகளின் 110 ஆண்டுகள் பூர்த்தியையும் கொண்டாடும் முகமாக, மக்கள் உடல்ரீதியாக செயற்பாடுகள் கொண்ட வாழ்க்கை முறையை பின்பற்றுவதை ஊக்குவிக்கும் வகையில், நாட்டில் 150 நகரங்களில் ஆரோக்கியத்தை ஊக்குவிக்கும் பிரச்சாரமொன்றை நெஸ்லே நிறுவனம் ஆரம்பித்து வைத்துள்ளது.

அதிமேதகு ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிரிசேன அவர்கள் உட்பட பல்லாயிரக்கணக்கான நுகர்வோர் மற்றும் தொடர்புட்ட முக்கிய தரப்பினர் என பெருந்தொகையானோர் பங்குபற்றியிருந்த பிரமாண்மான பிரச்சார நிகழ்வில் ஆரோக்கியத்திற்கான உறுதிமொழியைக் கைச்சாத்திட்டு, உடற்செயற்பாடுகள் கொண்ட வாழ்க்கை முறையை முன்னெடுப்பதற்கான உறுதிமொழியை முன்வைத்திருந்தனர்.

அணி என்ற வகையில் ஒன்றுபட்டு உழைக்கும் மனப்பாங்கு மற்றும் உடல்ரீதியான செயற்பாடு தொடர்பான நற்செய்திகளை வலியுறுத்தும் வகையில் நாடெங்கிலும் நெஸ்லே நிறுவனத்தின் அனுசரணையுடன் இடம்பெற்ற முக்கியமான விளையாட்டு மற்றும் குடும்ப நிகழ்வுகளில் பெரும்பாலானோர் தமது உறுதிமொழியை வழங்கியிருந்தனர்.

இந்த ஆண்டில் தனது சர்வதேச மற்றும் உள்நாட்டு ஆண்டு நிறைவை அனுட்டிக்கும் முகமாக நிறுவனம் திட்டமிட்டுள்ள பல்வேறு சமூக செயற்பாடுகளின் ஆரம்பமாக இந்நிகழ்வு அமைந்துள்ளது.

“போஷாக்கு, ஆரோக்கியம் மற்றும் நலன் தொடர்பில் முன்னிலை வகிக்கும் ஒரு நிறுவனம் என்ற வகையில், ஆரோக்கியமான தலைமுறையொன்றைக் கட்டியெழுப்ப உதவுத்தில் நாம் மிகுந்த அர்ப்பணிப்புடன் உள்ளோம். ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு ஆரோக்கியமான உணவு மற்றும் அதற்குத் துணையாக, உடற் பயிற்சிகளும் அவசியம். தேசத்தில் அனைவரும், திடகாத்திரமாகவும், ஆரோக்கியத்துடனும் வாழவை முன்னெடுக்க வழிகாட்டும் எமது ஏனைய முயற்சிகளுக்கு துணையாக ஆரோக்கியத்திற்கான உறுதிமொழி என்ற இப்பிரச்சாரத்தை நாம் தற்போது ஆரம்பித்துள்ளோம்,” என்று நெஸ்லே வங்கா நிறுவனத்தின் முகாமைத்துவப் பணிபாளரான விவானி வெறக்டே அவர்கள் குறிப்பிட்டார்.

உடல்ரீதியாக செயற்பாடுகள் நிறைந்த வாழ்க்கைமுறைக்கு நெஸ்லே வலுவாக ஆதரவளித்து வருகின்றது. 2015 ஆம் ஆண்டில் கல்வியமைச்சின் விளையாட்டுப் பிரிவுடன் ஆரம்பிக்கப்பட்ட நெஸ்லே சிறுவர்களுக்கான தடகள நிகழ்ச்சித்திட்டமானது 8 முதல் 12 வயத்திற்குப்பட்ட சிறுவர்கள் மத்தியில் அவர்கள் அதிக நேரம் தமது பொழுதை வெளிப்புற, உடல்ரீதியான செயற்பாடுகளுக்கு செலவிடுவதை ஊக்குவிக்கும் வகையில், நாடெங்கிலும் உடல்ரீதியான பயிற்சி நிகழ்வுகளை நடாத்தி வருகின்றது.

மேலும், கடந்த 20 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக நாட்டில் பாடசாலை மட்டத்தில் விளையாட்டுக்களை அபிவிருத்தி செய்யும் அர்ப்பணிப்புடன் நெஸ்லே நிறுவனம் செயற்பட்டு வந்துள்ளது. பாடசாலை மட்ட விளையாட்டுக்களில் வலுவான பங்காளராக அது திகழ்ந்து வருவதுடன், நீச்சல், வலைப்பந்தாட்டம், தடகள விளையாட்டுக்கள் மற்றும் ரக்பி போன்ற வேறுபட்ட விளையாட்டு நிகழ்வுகளுக்கு ஆதரவளித்தும் வந்துள்ளது. மேலும் ஆண்டு தோறும் பல்வேறு மரதன் ஓட்ட நிகழ்வுகளுக்கும் அது அனுசரணையளித்து வந்துள்ளது.

போஷாக்கு மற்றும் உடற்செயற்பாடுகள் நிறைந்த வாழ்க்கை முறையின் முக்கியத்துவம் தொடர்பான விழிப்புணர்வை அதிகரிக்கும் வகையில் தொடர் கல்விசார் நிகழ்ச்சித்திட்டங்களையும் இந்நிறுவனம் முன்னெடுத்து வருகின்றது. போஷாக்கு மற்றும் ஆரோக்கியம் தொடர்பில் சிறுவர்களுக்கு அறிவூட்டும் முகமாக நாடளாவியரீதியில் பாடசாலைகள் மத்தியில் கல்வி அமைச்சின் கல்வியாளர்களால் நடாத்தப்பட்டு வருகின்ற நெஸ்லே ஆரோக்கியமான சிறுவர்கள் நிகழ்ச்சித்திட்டம், நெஸ்லே போஷாக்கு-மையங்கள், தகைமை பெற்ற உணவு நிபுணர்கள் மற்றும் ஊட்ச்சத்து நிபுணர்கள் மூலமாக பொதுமக்கள் மத்தியில் ஆரோக்கியம் தொடர்பான வைத்திய பரிசோதனைகளை முன்னெடுத்து அவர்களுக்கு நேரடி ஊட்ச்சத்து ஆலோசனைகளை வழங்கும் தனியார் வைத்தியசாலைகளுடன் இணைந்த ஆலோசனை மையங்கள் போன்றன அவற்றுள் அடங்கியுள்ளன.